

## JR九州コンサルタンツ株式会社 健康に関する取り組み

### I. 生活習慣病対策

- 定期健康診断の実施
  - ・受診率100%を徹底(2022年度 100.0%)
  - ・社員の健康状態の把握
  - ・産業医面談
- 衛生委員会(月1回開催)
- ・産業医による衛生教育「健康に関するテーマ」資料の掲載
  - 人間ドック受診を推奨
- ・費用負担あり
- ・被扶養配偶者への費用負担あり(3年に1回)
  - インフルエンザ予防接種の費用負担あり

### II. メンタル対策

- ストレスチェックの実施
  - ・メンタルヘルスケアの取り組み
  - ・面談希望者と産業医との面談

### III. 健康増進対策

- 禁煙促進
  - ・喫煙率の低下 目標25%(2022年度 30.4%)

### IV. 運動習慣

- ラジオ体操の実施
  - ・始業時、15時の1日2回の実施
- 各種イベントへの参加を推奨
  - ・JR九州歩活大会への参加

### V. 新型コロナウイルス感染症対策

- 時差出勤、在宅勤務の導入
- 入館時の検温(本社)、体温測定器の設置(各事業所)
- 不織布マスクを常備
- 抗原検査キットの常備(各事業所)
- 消毒液の設置(各事務所入口、打ち合わせ室、各事業所等)
- 各テーブルにウェットティッシュ(アルコール成分配合)の設置