

JR九州コンサルタンツ株式会社 健康経営方針

社員が心身ともに健康で長く活躍できる会社であり続けるために健康保持と増進に積極的に取り組みます

数値目標（年度）

- ・定期健康診断の受診率目標：100% （2024年度 99%）
- ・特定保健指導の利用率目標：50% （2025年度 100%）
- ・ストレスチェックの受診率目標：100% （2024年度 97%）
- ・喫煙率の低下 目標：25% （2025年度 27%）

具体的な取り組み

- ・人間ドック費用の補助（35歳以上の社員が対象）：年に1回、上限6万円。3年に1回被扶養配偶者の費用も一部補助
- ・インフルエンザ予防接種の費用補助：一人あたり上限3,500円
- ・各種感染症対策：時差出勤や在宅勤務、消毒液やウェットティッシュ等の設置
- ・衛生委員会の実施と「健康に関するテーマ」の情報共有
- ・産業医面談の実施（生活習慣病やメンタルケアなど）
- ・女性が抱える健康課題の匿名相談窓口設置(外部)等 ※家族やパートナーも利用可能
- ・ライフワークバランスに配慮した制度の導入：毎週水曜日の定時退社デー、フレックス勤務(もしくは時差出勤勤務)等
- ・ラジオ体操の実施：始業時と15時の1日2回
- ・階段利用の促進：2UP 3DOWN
- ・各種健康促進イベントへの参加推奨：JR九州歩活大会やソフトボール大会への参加等
- ・公認クラブ活動への支援：2022年～野球部活動開始

健康経営体制

《健康経営責任者》
代表取締役社長

《健康経営推進責任者》
企画本部 本部長

《健康経営推進担当》
総務経理部
衛生管理者

主管部

【外部連携】 ・産業医 ・全国健康保険協会 ・社会保険労務士 ・社外相談窓口 等

登録・認定関係

『ふくおか健康づくり団体・事業所宣言』

『健康づくり優良事業所（2025-2026）』

『働く世代をがんから守る がん対策サポート企業』

